

*Livret d'accueil à l'Ecole de Rugby du*



***Rugby Club  
de Blois***

***Saison 2018 / 2019***

*Le rugby, c'est l'histoire d'un ballon  
avec des copains autour et quand il n'y  
a plus de ballon, il reste les copains.*

*Jean Pierre Rives*



## Le mot du président du Rugby Club de Blois

Bienvenue au Rugby Club de Blois. Depuis sa création en 1967, le club a toujours été facteur d'intégration pour les jeunes de notre ville. Il prône les valeurs essentielles de ce sport et du monde de l'ovalie : solidarité, entraide et respect de l'autre.

L'esprit qui nous anime au RCB est basé sur la jeunesse pour atteindre ses objectifs sportifs et continuer à donner de l'émotion.

Bien former et encadrer pour donner du plaisir dans le jeu et constituer un vivier pour l'équipe fanion, tout en offrant des perspectives ambitieuses à tous nos jeunes talentueux amoureux du maillot de jouer à un meilleur niveau. De l'école de rugby, en passant par les u16 et u18, sans oublier les loisirs et les séniors, nous souhaitons fédérer l'ensemble des forces vives du club autour des valeurs de l'ovalie sous les couleurs bleu et jaune.

Nous travaillons à développer l'engouement et le plaisir auprès des jeunes du RCB pour pratiquer notre sport tout en maintenant un niveau sportif élevé au sein des équipes séniors. Ainsi le Rugby Club de Blois, labélisé Ecole de rugby FFR et jouant les premiers rôles en championnat de France Fédérale 3, est une vitrine positive, dynamique qui permet de valoriser et fédérer la convivialité et le partage d'émotions.

Jean-Marc TRAZERES

Président Rugby Club Blois

## Charte de l'Ecole de Rugby du Rugby Club de Blois

La charte est à lire avec votre enfant.

Aspect essentiel de la vie du club, elle constitue un ensemble de droits, de devoirs et de règles de vie à respecter pour tous les acteurs : joueurs, éducateurs, dirigeants et parents.

### IL EST IMPORTANT QUE TOUS LA CONNAISSENT ET L'APPLIQUENT

Vous trouverez ci-dessous un petit résumé. Passez un peu de temps à l'expliquer à votre graine de champion

#### RESPECT

- DES EDUCATEURS ET DES DIRIGEANTS  
(BENEVOLES, ILS DONNENT DE LEUR TEMPS POUR VOS ENFANTS)
- DES EQUIPEMENTS (AU CLUB, EN TOURNOI, EN SORTIE)
- DES HORAIRES ( D'ENTRAINEMENT ET DE RENDEZ-VOUS DE TOURNOI)
- DES ADVERSAIRES (IL Y A UNE DIFFERENCE ENTRE CONTACT ET VIOLENCE)
- DE L'ARBITRE (DANS TOUS LES CAS, L'ARBITRE A RAISON)

#### ENGAGEMENT

- D'ASSIDUITE AUX ENTRAINEMENTS ET AUX TOURNOIS (HIVER COMME ÉTÉ)

- DE PARTICIPATION ACTIVE A LA VIE DU CLUB

(UN COUP DE MAIN, UNE VOITURE POUR LES TOURNOIS, UNE REPONSE RAPIDE AUX SOLLICITATIONS, ... )



**Ecole de Rugby, Ecole de la vie**



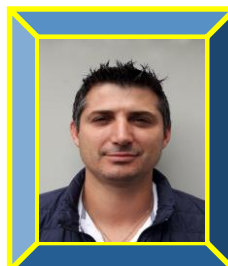
# Organigramme de l'Ecole de Rugby du Rugby Club Blois



Président RCB  
Jean Marc Trazères



Vice Président RCB  
en charge de l'EDR  
Franck Vermerie



Dirigeant RCB  
Responsable adjoint EDR  
Lilian Gris



Responsable technique  
EDR  
André Gosseume



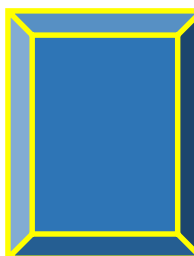
Educateur référent M6/M8  
Alexis Adriaanse



Educateur M6 / M8  
Khaled Zegdene dit Zizou



Dirigeant M6 / M8  
Jérôme Lauxire



Dirigeant M6 / M8

## Coordonnées dirigeants M6 / M8

Jérôme Lauxire  
06 50 00 45 18  
[jlauxire@gmail.com](mailto:jlauxire@gmail.com)  
Dirigeant M6/M8  
06 XX XX XX XX  
[Dirigeant.M6@truc.fr](mailto:Dirigeant.M6@truc.fr)



Educateur référent  
M10 – Youssef Manaï



Educateur M10  
Bruno Richez



Dirigeant M10  
Guillaume Breton



Dirigeant M10  
Gaetane Touchain



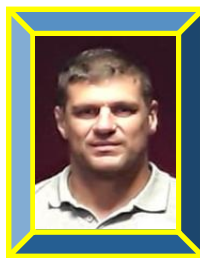
Dirigeant M10  
Nicolas Touchain

## Coordonnées dirigeants M10

Guillaume Breton  
06 62 81 56 51  
[guillaume.breton007@orange.fr](mailto:guillaume.breton007@orange.fr)  
Gaetane Touchain  
06 87 77 07 52  
[gmalte@yahoo.fr](mailto:gmalte@yahoo.fr)  
Nicolas Touchain  
06 62 81 56 51  
[ntouchain@wanadoo.fr](mailto:ntouchain@wanadoo.fr)



Educateur référent  
M12 – Dimitri Leriche



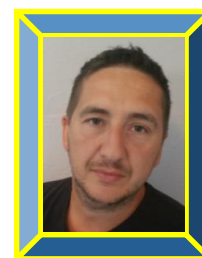
Educateur M12  
Yannick Ouadec



Dirigeant M12  
Sophie Couty



Dirigeant M12  
Eric Fougerat



Dirigeant M12  
Nicolas Rencien

## Coordonnées dirigeants M12

Sophie Couty  
06 84 23 33 92  
[sophie.couty@orange.fr](mailto:sophie.couty@orange.fr)  
Eric Fougerat  
06 89 15 29 63  
[ericetjulia49@gmail.com](mailto:ericetjulia49@gmail.com)  
Nicolas Rencien  
06 23 11 67 02  
[r.nico@wanadoo.fr](mailto:r.nico@wanadoo.fr)



Educateur référent  
M14 – André Gosseume



Educateur M14  
Djamel Bahmed



Dirigeant M14  
Thierry Martineau



Dirigeant M14  
Charles Hasle

## Coordonnées dirigeants M14

Thierry Martineau  
06 10 94 26 05  
[thierry.martineau41@gmail.com](mailto:thierry.martineau41@gmail.com)  
Charles Hasle  
06 68 31 40 87  
[charles.hasle123@orange.fr](mailto:charles.hasle123@orange.fr)





## Pièces nécessaires à l'inscription à remettre à votre dirigeant

<u>Pièces à fournir</u>	A remettre au club remplie	A télécharger par vos soins sur le site oval-e avec vos code
Fiche de renseignements	X	
Fiche de réservation tenue	X	
Photocopie pièce d'identité ou livret de famille	X	X
Certificat médical signé par le médecin	X	X
Photo d'identité récente		X
Autorisation de soin remplie et signée et fiche de liaison sanitaire	X	X
Chèque (s) de règlement de la cotisation ou paiement par CB	X	

## Inscription via le site oval-e

L'inscription de votre enfant se fait en partie en ligne via le site oval-e.fr.

**Lorsque vous aurez remis la fiche de renseignements complétée vous recevrez le message ci-dessous :**

### **Demande d'affiliation à la F.F.R.**

Madame, Monsieur,

Vous recevez ce courriel car l'association C R A NIORT a demandé l'affiliation à la Fédération française de rugby (F.F.R.) de la personne suivante :

**Mr Pelletier Toshiba**  
Né(e) le 19/01/1980  
Nationalité: France

Afin de compléter la demande, veuillez trouver ci-dessous vos identifiants de connexion à Oval-e :

Adresse Oval-e : <https://ovale2.ffr.fr/Affiliés/DemandeAffiliation/Index/461768>  
Identifiant : 1980019800  
Mot de passe: **Votre mot de passe Ovale**

La demande d'affiliation porte sur les types de licences suivantes:

Licence de joueur: Compétition  
Licence éducateur / entraîneur: Non  
Licence arbitre: Non  
Licence dirigeant: Non

Afin que l'association demandeuse puisse soumettre l'affiliation à la F.F.R., vous devez :

- contrôler et mettre à jour les informations personnelles ;
- prendre connaissance des informations liées à l'assurance et aux précautions relatives à la pratique du rugby (ETAPE 3 du formulaire en ligne) ;
- imprimer le modèle de certificat médical et le faire signer par un médecin (ce modèle n'apparaîtra dans le bandeau blanc, en bas du formulaire, qu'une fois l'ETAPE 3 entièrement validée) ;
- fournir les pièces demandées et compléter les champs obligatoires (marqués d'un astérisque) ;

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

**Vérifiez votre boîte mail ( y compris les spams ou courriers indésirables) et laissez vous guider**  
**En cas de problème, prenez contact avec le dirigeant qui vous a remis la pochette d'inscription ou avec le dirigeant de votre catégorie.**

**ASTUCE : Pour les joueurs déjà licenciés au Rugby Club de Blois, la procédure est simplifiée.**  
**Pensez à anticiper la ré-inscription de votre enfant dès le mois de juin !**

**ATTENTION : les joueurs retenus pour les Classes à Horaires Aménagées devront être à jour de leur licence au plus tard pour le 4 septembre 2018.**



## Les catégories

Les Ecoles de Rugby accueillent les jeunes joueurs à partir de 5 ans. Ils vont grandir, se faire des copains, évoluer, apprendre à perdre et à gagner jusqu'à 14 ans. Au-delà, ils intègrent les équipes Cadets mais cela est une autre histoire !

Votre enfant est né...

... **avant 2014** : rien ne presse, offrez lui un ballon ovale et revenez nous voir l'an prochain...

... **en 2013** : catégorie des M6, ils vont découvrir le jeu, le ballon, le plaisir de jouer et d'être ensemble.

... **en 2012 – 2011** : catégorie des M8, ils continuent d'apprendre les gestes techniques propre au rugby.

... **en 2010 – 2009** : catégorie des M10, ils découvrent la tactique et perfectionnent leurs bases.

... **en 2008 – 2007** : catégorie des M12, ils commencent à travailler au poste, à structurer leur jeu.

... **en 2006 – 2005** : catégorie des M14, ils se perfectionnent dans tous les domaines, commencent à vivre le frisson des sélections pour certains d'entre eux.

**Les jeunes demoiselles sont les bienvenues, les entraînements sont mixtes et votre fille est peut être la prochaine vainqueur du Grand Chelem du tournoi des 6 nations... Nous avons besoin de tous pour grandir**

## Lieu et Horaires d'entraînements

Entraînements pour toutes les catégories au Stade Saint Georges, Rue de la Taille aux Moines à Blois

**M6** : le mercredi de 14h00 à 15h00

**M8** : le mercredi de 14h00 à 15h30

**M10** : le mercredi de 14h00 à 15h30 et le vendredi 17h00 à 18h15

**M12** : le mercredi de 16h00 à 17h30 et le vendredi 17h00 à 18h15

**M14** : le mercredi de 16h00 à 17h30 et le vendredi 18h00 à 19h30

## Les entraînements

Les entraînements se déroulent le mercredi à différents horaires en fonction des catégories d'âges.

Cela signifie que le jeune rugbyman :

- débutera son échauffement à l'heure donnée ; sa présence est recommandée 15 à 20 minutes avant pour se changer au vestiaire.
- finira son entraînement à l'heure donnée ; le temps de ranger le matériel, de prendre sa douche, il ne sera sorti qu'un quart d'heure après la fin de l'entraînement.

A l'issue de l'entraînement et après la douche, le Rugby Club Blois propose aux enfants un moment de partage entre copains autour d'un gouter et d'un café pour les adultes. Cet instant est important pour le jeune rugbyman comme pour les éducateurs ou les dirigeants pour discuter avec vous, les parents

**NE LE, NI NE VOUS PRIVEZ PAS DE CE MOMENT LA !**

Les entraînements sont toujours assurés ( sauf interdiction municipale exceptionnelle) selon le calendrier communiqué en début de saison. Ainsi en cas de pluie, le jeune rugbyman sera équipé, en plus de son équipement habituel, d'un coupe vent et d'une paire de chaussures de sport sans crampons.

Certaines catégories peuvent avoir 2 entraînements par semaine. Ce 2<sup>ème</sup> entraînement a pour but de permettre à votre enfant de mieux progresser, plus rapidement et d'en voir les résultats à court terme.



## La tenue du joueur

Le club offre à tous les joueurs à jour de leur cotisation un short et une paire de chaussettes aux couleurs du club. Il serviront principalement pour les matches de tournois et rencontres inter-clubs. Gardez les d'une année sur l'autre et demandez à les échanger s'il sont devenus trop petit.

**Pour les entraînements, les joueurs doivent être équipés selon les recommandations suivantes :**

### La tenue de base

Votre enfant doit avoir à chaque entraînement dans son sac de sport marqués à son nom

- Une paire de chaussures de sport à crampons moulés en plastique ( **les crampons fer sont interdits**)
- Une paire de chaussettes longues
- Un tee-shirt et un short de sport
- Une serviette, un nécessaire de toilette et des sous vêtements de rechange ( douche obligatoire )
- Un protège dents pour toutes les catégories ( obligatoire dès les M6 )
- Un paire de chaussures de sport
- Un coupe vent

### La tenue d'hiver

En plus de de la tenue de base, votre jeune joueur devra avoir dans son sac

- Un vêtement en lycra manches longues (type Kipsta de Décathlon ou tout autre marque)
- Un collant de running à mettre sous le short pour couvrir les jambes
- Un sweat ou un polaire

**Ne laissez pas votre graine de champion en short et manches courtes passé la Toussaint...**

## Les plateaux et tournois

Partie intégrante de l'apprentissage, la présence de tous les joueurs est indispensable pour l'équipe. Il s'agit de rencontres organisées par le comité départemental durant la saison dans les différents club du Loir et Cher.

Ils se déroulent généralement le samedi après midi. Un transport en covoiturage ou par bus est toujours organisé, les dirigeants vous contacteront par sms ou par mail.

Veillez à leur répondre par retour. Bénévoles, ils passent beaucoup de temps à organiser les déplacements pour que vos enfants puissent jouer dans de bonnes conditions !

Le nombre de dates à retenir varie en fonction des catégories, de 10 à 12 rendez vous pour les M8 ou M10 à une vingtaine pour les catégories supérieures.

Certains tournois sont sur invitation des clubs organisateurs. Dans ce cas, le nombre de joueurs est limité par le règlement. Les éducateurs composeront une équipe homogène pour que tous puissent jouer dans des conditions de sécurité optimum. Si votre enfant n'est pas retenu, c'est simplement que le niveau risque d'être trop élevé pour votre jeune joueur et que les éducateurs ont jugé pour le moment préférable de continuer à laisser s'aguerrir votre enfant à l'entraînement et dans les rencontres départementales.

## Le livret de formation du joueur

Mis en place à l'EDR du Rugby Club Blois, ce livret va suivre l'évolution sportive de votre enfant, au cours de son passage à l'École de Rugby. Ce livret comporte des renseignements morphologiques simples ( taille et poids), des renseignements sportifs d'aptitude athlétique (course, lancer) ainsi que des acquis techniques.

N'hésitez pas à venir le consulter avec l'éducateur de votre enfant et de valoriser les progrès de votre jeune joueur(se)



## Calendrier du club

Les équipes seniors du club évoluent en championnat Fédérale 3. Pour la saison 2018 / 2019, 11 rencontres sont prévues au stade Saint Georges.

Lors de chaque match à domicile, votre jeune joueur a la possibilité d'accompagner l'équipe fanion sur le terrain.

Pour cela rendez vous au stade à 13h00 pour l'équipe Réserve et 14h30 pour l'équipe Fanion ( Match à 13h30 et 15h00)

- le 16 septembre – le Rugby Club Blois reçoit l'Ovalie Club Montluçon (Match à 13h30 et 15h00)
- le 07 octobre – le Rugby Club Blois reçoit le Stade Poitevin Rugby (Match à 13h30 et 15h00)
- le 28 octobre – le Rugby Club Blois reçoit l'US La Châtre (Match à 13h30 et 15h00)
- le 18 novembre – le Rugby Club Blois reçoit l'US Tours (Match à 13h30 et 15h00)
- le 09 décembre – le Rugby Club Blois reçoit le CS Nontronnais (Match à 13h30 et 15h00)
- le 16 décembre – le Rugby Club Blois reçoit le RC Issoudun (Match à 13h30 et 15h00)
- le 20 janvier – le Rugby Club Blois reçoit le SA Vierzon (Match à 13h30 et 15h00)
- le 10 février – le Rugby Club Blois reçoit le SC Chinonais (Match à 13h30 et 15h00)
- le 17 février – le Rugby Club Blois reçoit le Club Omnisport Couronnais (Match à 13h30 et 15h00)
- le 10 mars – le Rugby Club Blois reçoit le RC Guéretois Creuse (Match à 13h30 et 15h00)
- le 07 avril – le Rugby Club Blois reçoit le RC Riom (Match à 13h30 et 15h00)

## La vie du club

Le rugby, c'est bien connu, est plus que réputé pour ses 3<sup>ème</sup> mi-temps.

Malgré l'âge de vos bambins, l'école de rugby du RCB ne déroge pas à la règle et, en plus du traditionnel goûter de fin d'entraînement, l'école organise une fois par an un voyage rugbalistique. Les enfants découvrent à cette occasion un autre rugby, une autre ambiance.

Pour organiser ces sorties, un budget conséquent est nécessaire mais l'organisation de soirées festives ou la vente de calendrier en fin d'année permet de boucler la partie financière.

***Faites leur bon accueil et n'hésitez pas à venir passer un bon moment en notre compagnie.***

## La boutique du club

L'Ecole de Rugby du RCB vous offre la possibilité, dans la mesure de vos moyens, de permettre à votre enfant de porter les couleurs de son club. Des casquettes, des tee shirts ou des sweats peuvent vous être proposés.

Prenez contact à l'adresse ci-dessous : [boutique-rcb@laposte.net](mailto:boutique-rcb@laposte.net)

## Le Rugby Club Blois est connecté

Tout au long de l'année, suivez le Rugby Club Blois sur les réseaux sociaux (Facebook) et sur son site internet : [www.rugby-blois.fr](http://www.rugby-blois.fr)



**Ecole de Rugby, Ecole de la vie**

